

利府町立しらかし台小学校 保健室

平成25年8月27日

長かった夏休みが終わりました。久しぶりに会うと、背が伸びて、たくましくなったような感じがしました。

でもまだ、休み中の生活リズムから抜け出せず、寝不足だったり、何となくボーっとしたり、疲れがたまっているところに暑さも重なって、体調を崩してしまう児童が増える時期です。

しばらくは、これまでと同じように暑さ対策を忘れないで、無理をしないで過ごしていきましょう。

9月の保健目標

けがの防止に努めよう



2学期の保健行事

～歯みがきカレンダー作品展・2学期発育・視力測定～

夏休み中は、歯磨きカレンダーのご協力ありがとうございました。8月8日の日付がなかったことに気付かず、すみませんでした。ちゃんと絵を作ってくれた人もいました。

なかなか1日3回磨くのは難しかったかもしれませんが、よくがんばった様子うかがえます。全校児童の作品を1階の廊下に展示します。ご覧ください。

子供のころに習慣がついていけば、大人になっても磨いてくれるのではないかと思います。また冬休みにチャレンジしてもらおう予定です。

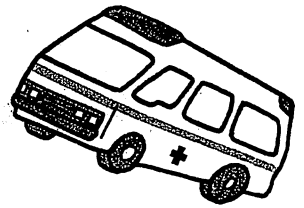
9月に発育測定と視力検査を行います。結果は、健康カードに記入して、またお渡しいたしますので、ハンコの押印と返却をお願いいたします。

朝のスケジュールをつくらう！

まず学校に行く時間を書きます。それまでに学校に行くためには何時に何をしたらいいのかな、何にどのくらいの時間がかかっているのが考えながら書いてね

がっこう 学校に行く時間	いえで 家を出る時間	あさごはん 朝ごはん	みじたく 身支度	おきる 起きる時間	ねる 寝る時間
:	:	:	:	:	:

9月の保健目標 けがの防止に努めよう!



1学期のけがの様子

月	けがの人数
4月	144 人
5月	331 人
6月	292 人
7月	140 人
合計	907 人

多かったけが

1位	すり傷	285件
2位	打撲	249件
3位	首から上のけが	96件



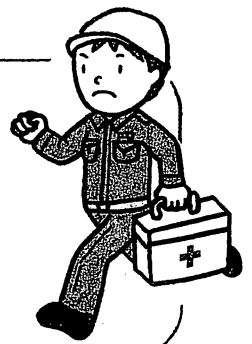
学校でけがをして、病院受診をした人 11人

多かった場所

1位	校庭	449件
2位	教室	241件
3位	自宅	71件

多かった時間

1位	昼休み	267件
2位	業間休み	193件
3位	始業前	109件



しらかし台小学校の全校児童が303名(8月26日現在)ですから、一人3回くらいは1学期にけがをしたことになります。

2学期は、楽しい中でもルールを守ること。転ぶ時に、ちゃんと手が出て、頭・顔・口などの首から上のけがは、少なくなると思います。

あつ、あふない!

事故やけがに気をつけて!

