

# ほけんだより 12月



今年1年  
ぜんぶ  
できたかな？

冬休みの  
あいだも  
まもろう！

食べたあとには  
歯みがきできたかな？

はやね・はやおき  
できたかな？

テレビやゲームは  
時間をきめて  
できたかな？

おうち  
のお手伝いは  
できたかな？

外で元気に  
あそべたかな？

2009年をふりかえって記入しよう！

楽しかったことを書いてみよう！



-----  
-----  
-----

うれしかったことを書いてみよう！



-----  
-----  
-----

来年、がんばりたいことを書いてみよう！



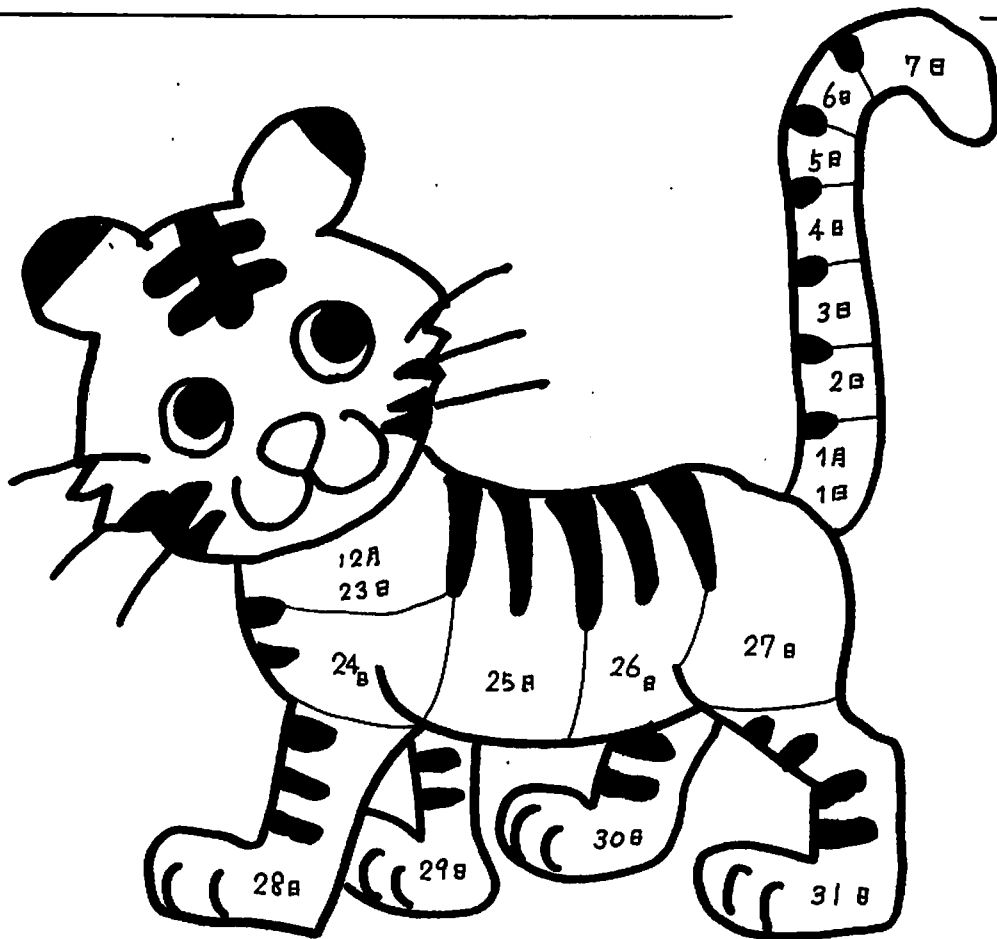
-----  
-----  
-----

2010年 しろほの冬休み

# はみがきカレンダー

年 組 名前

目標を書きましょう



朝、昼、晩 ご飯のあとに  
しっかりみがきましょう。

3回みがいたよ・・・黄色  
2回みがいたよ・・・茶色  
1回だけみがいたよ・・・赤色  
みがかなかったよ・・・黒色

感想・反省

1月8日(金)に提出しましょう。