

# ほけんだより 6月

利府町立しらかし台小学校 保健室

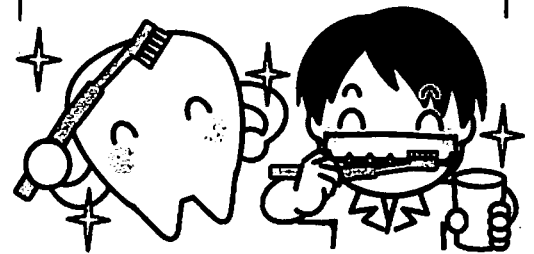
平成23年6月3日

運動会は平日になりましたが、晴れた空のもとで、無事に開催できて本当に良かったです。一生懸命走る子どもたちを見て、今年はいつにも増して感激しました。土が湿っていたので、けがも少なかったです。

梅雨に季節となり、じめじめした日が多くなってきます。天気が変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすいので、注意が必要です。落ち着いて勉強できるよう早く寝ましょう。

今月の保健目標

歯を大切にしよう



## スポーツ振興センターについて

1年生・転入生の保護者の方には先月、同意書を提出していただきました。ありがとうございました。

スポーツ振興センターは、学校の管理下でけが等に対し、医療費の一部、または障害見舞金が給付される制度です。

掛け金が、保護者負担が **460円** になっております。

集金袋にて6月中に集金させていただきます。

よろしくお願いいたします。



対象となるけがは、

- ・ 学校でのけが、通常の経路で登下校中のけが

のうち、病院で健康保険を使って、1500円以上負担したものです。

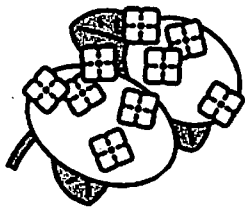
1年生から3年生までの医療費助成制度を利用して、窓口負担がなくても、お見舞い金が1割でますので、お知らせください。

6月4日~10日

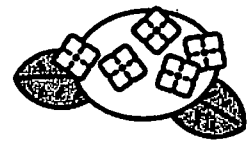
歯の衛生週間

これからの保健行事

6月7日	火	歯科検診 8:40~	全学年	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校で歯みがきをていねいにしてから、検診をうけます。</li> <li>・医師は広沢歯科 広沢先生です。</li> </ul>
6月22日	水	内科検診 13:40~	全学年	<ul style="list-style-type: none"> <li>・結核の問診票をもとに、結核についても診ます。</li> <li>・医師はしらかし台医院 鈴木先生です。</li> </ul>

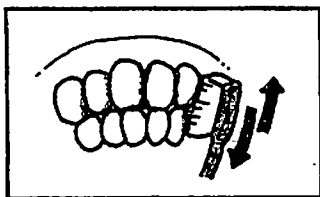


きみ めいじん  
これで君もはみがき名人！  
はみがきのポイントをおし  
教えます。

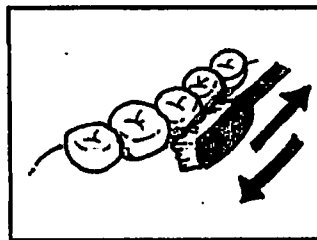


①みがきにくいところこそしっかりと！

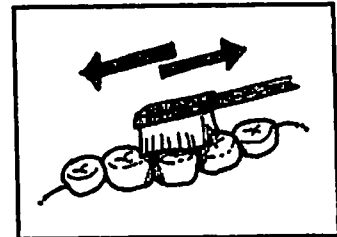
みがきにくいところは、後回しにしたり、ほおっておいたりしがちです。



歯と歯のあいだ  
ブラシの横はしなどを使ってみよう



歯の付け根  
毛先の横はしを斜めにあてよう！



かみ合わせ  
患った以上に染いみぞがあります！

②かるい力でみがく

かるい力のほうが汚れが取れやすいのです。

また、つよい力でみがくと、歯ぐきをいためる原因にもなります。



③こきざみにみがく

大きく動かすのではなく、こきざみに動かすこと。

