

ほけんだより 6月

利府町立しらかし台小学校 保健室

平成22年6月2日

運動会は、暑いのではないかと心配していましたが、寒くて震える中、無事に終わりました。

けがをして保健室に来た人は、3人と少なかったのですが、子どもたちや保護者の方の体調は、大丈夫だったでしょうか？

6月は、過ごしやすい気温になり、くんぐん学習したことが身について、心もからだも伸びていく月になればいいなと思います。

今月の保健目標

歯を大切にしよう



プール前のからだチェック

まだプールなんて早い気がしますが、3日にはプール掃除、9日にはプール開きが行われます。水泳は、小学生の体力づくりにはぴったりの全身運動ですが、陸上とするスポーツとは違い、水中で行うので生命にかかわる事故が起こる可能性もあります。

お子さんの顔色、食欲、睡眠時間、発熱等「水泳指導に参加できるかな？」ということ念頭に置いて、朝の健康観察をお願いします。

お子さんが咳をしていたり、具合の悪そうな時、「プール入りたい!」という声に負けないで、プールは我慢させてください。

- ・ 熱がある、熱っぽい
- ・ 下痢をしている
- ・ 目が赤くてかゆい

- ・ 鼻水がでている
- ・ だるい
- ・ 耳が痛い





6月の保健行事



5月は、たくさんの調査票の記入と提出をしていただきありがとうございました。

検診結果は、疾病があった人のみ、そのつど個別にお知らせしています。

6月の耳鼻科検診で、今年の健康診断はすべて終了です。ご協力ありがとうございました。

月日	曜日	検診	対象	内容
6月未定		尿2次検査	個別にお知らせします。	
6月16日	水	眼科検診 	全学年	・自分の人差し指で、下まぶたを反転させて目の病気がないか、やすい眼科の安井先生に診てもらいます。
6月24日	木	耳鼻科検診 	1・3・5年	・耳、鼻、のどの病気がないか、せせらぎ耳鼻科の志賀先生に診てもらいます。



歯科検診の報告



今年は、むし歯がなかった人が多くて、歯みがきをがんばっている成果がでていていると思います。

保護者のみなさまのおかげです。いつも言葉がけありがとうございます。

	むし歯がなかった人	むし歯がある人	むし歯がある人の割合	昨年度のむし歯状況	全国平均
1年生	40人	13人	24.5%	43.2%	33.1%
2年生	27人	17人	38.6%	50.9%	34.4%
3年生	35人	22人	38.6%	54.3%	34.9%
4年生	35人	13人	27.1%	59.5%	33.2%
5年生	18人	18人	50.0%	54.3%	29.1%
6年生	26人	11人	29.7%	52.6%	24.3%
全体	181人	94人	34.1%	52.2%	31.5%

学校では、給食後に歯みがきをしています。さらにご家庭でも朝ご飯の後、寝る前に歯磨きの習慣づけ、検診でむし歯が見つかったら、毎年治療をお願いします。

