

ほけんだより 6月

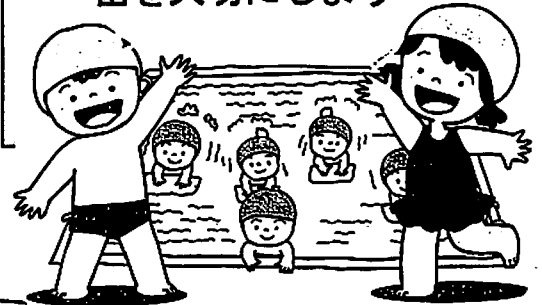
利府町立しらかし台小学校 保健室
平成21年6月16日

6年生と一泊二日の修学旅行に行ってきました。朝はみんな5時前に起きて、楽しいことがあると自然と目が覚めるものなのだと思いました。普段の生活でも自分でパッと起きることができればいいのですが。

6月はプールが始まります。学校で思いっきり運動して疲れて帰ってくると思いますので、夜は遅くまでテレビを見ていないで、早めに寝かせて、朝さわやかに起きられるようにしていただけたら幸いです。

今月の保健目標

歯を大切にしよう



プール学習が始まります

いよいよプール開きです。安全で楽しくプールに入れるように、体の調子をしっかり整えておいてください。

(前の日にすること)

- ・手と足の爪を切る。
- ・耳掃除をする。
- ・早く寝て、しっかりと睡眠をとる。

(当日にすること)

- ・朝ごはんをしっかり食べる。
- ・健康チェックをお家の人と行う。

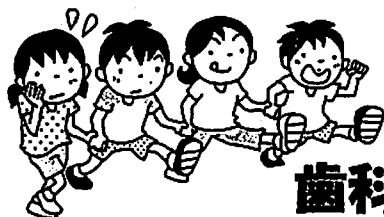
(健康チェック)

- ・熱はないか。
- ・顔色は悪くないか。
- ・じゅくじゅくしたけがはないか。
- ・目、鼻、のど、耳、皮膚に異常はないか。
- ・下痢はしていないか。

ひとつでも当てはまる時は、プールに入るのをひかえてください。耳鼻科検診の時期が遅くなってしまい申し訳ありません。受診の必要のある人は、早めに診てもらってください。

6月の保健行事

今年度の検診も18日の耳鼻科検診（1・3・5年）ですべて終了します。ご協力ありがとうございました。黄色い「健康カード」に結果を記入してお渡ししますので、ご覧いただき、裏面にハンコを押してお返してください。



歯科検診の報告

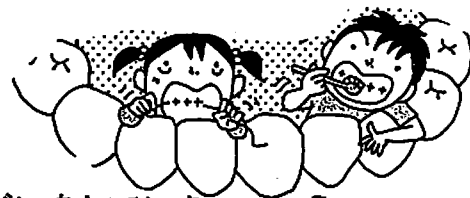


	むし歯がなかった人	むし歯がある人	むし歯がある人の割合	むし歯のある人 全国平均
1年生	25人	19人	43.2%	34.8%
2年生	26人	28人	51.9%	36.1%
3年生	20人	25人	55.5%	35.9%
4年生	15人	22人	59.5%	34.4%
5年生	16人	19人	54.3%	30.4%
6年生	17人	20人	54.1%	25.9%

○全国的にむし歯の児童は少なくなっているのですが、しらかし台小学校はますます増えているような状況です。利府町内でもワースト1位かな？と思われます。

○今年度、学校では3年生が利府町の歯科強化事業の対象になっています。歯の勉強をして、興味関心を持ち、毎日歯磨きする習慣をつけてくれればいいなと思います。

○4月の検診からすでに43人の人は治療が終わっていますが、むし歯がある人は、まず治療してください。



新型インフルエンザの情報にも気をつけて手洗い・うがいをしていきましょう。