

# ほけんたいより4月

利府町立しらかし台小学校 保健室

平成22年4月8日・9日

入学・進級おめでとうございます。

春はたくさんの出会いの季節です。どんな出会いがあるのかドキドキ・ワクワクしますね。

新しい学校、新しい学年、新しい友達。新しくなれば、うれしいし、気持ちもいいけれど、少しとまどうこともあります。緊張もします。こんな時期は心が不安定で、生活も乱れやすいものです。

できるだけ早く寝るようにして、睡眠を十分にとり、その日の疲れを次の日に残さないよう、心がけてください。

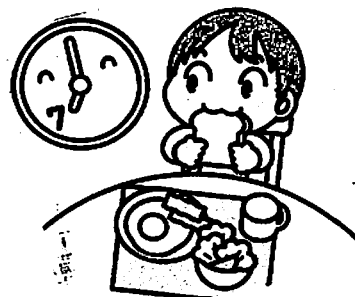
今月の保健目標

身だしなみを整えよう



## 登校前に健康チェックをお願いします

- ・ すっきり目覚めましたか？
- ・ 朝ごはんは食べられましたか？
- ・ 顔色はいいですか？
- ・ 下痢や便秘をしていませんか？
- ・ だるそうにしていませんか？
- ・ 熱はありませんか？



# けんこうしんだんカレンダー

1年生以外は、発育測定が終わった学年から、「健康カード」を家庭にお渡しします。保護者記入の欄に記入をして、学校に提出してください。裏面のハンコは7月にお願いします。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
いよいよ新学期がスタート! 				1	2	3
4	5 発育測定：半そで・短パンの体操着で行います。	6	7	8 始業式	9 入学式 	10
11 	12 発育測定 (5・6年)	13 発育測定 (3・4年)	14 発育測定 (2年・かしの実・おのほろ) 	15 発育測定 (1年) 	16 視力測定 (5・6年) 健康カード回収 	17 学習参観日
18	19 ふりかえ休業日	20 視力検査 (3・4年) 健康カード回収 	21 視力測定 (2年・かしの実・おのほろ) 健康カード回収	22 視力検査 (1年) 心臓病検診問診票配布 (4年生)	23 1年生を迎える会	24 
25 はみがきをていねいに。	26 家庭訪問 (5月7日まで)	27 歯科検診 (全学年) 歯磨き講話	28 	29 昭和の日 	30 聴力検査 (5・3年) 心臓病検診問診票回収締切 (4年生)	5月1日 