

ほけんがより 1月

利府町立しらかし台小学校 保健室

平成23年1月13日

あけましておめでとうございます。
今年もよろしく願いいたします。
新学期が始まって、数日ですが、学校での欠席は、
水ぼうそうが3人、熱、お腹のかぜ3人です。
インフルエンザは0人ですが、利府町内の小中学校
では、8人お休みしています。
1月も寒い日が続きます。どんと祭など人が多く、
寒い場所でインフルエンザをもらってしまうことも。
家族でのお出かけも、時間や場所、体調を見てお願い
いたします。

1月の保健目標

換気に気をつけ

健康に過ごそう



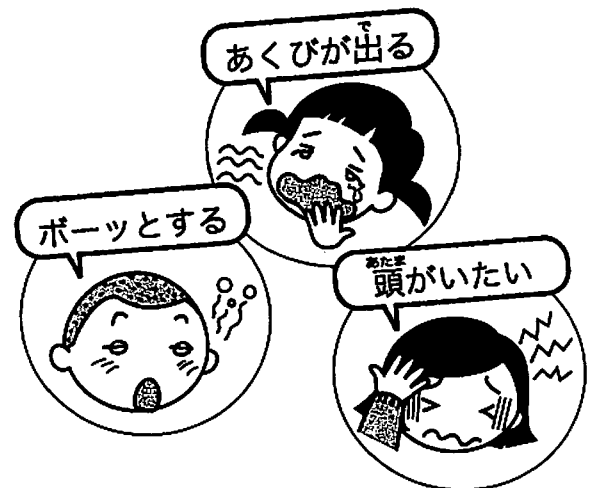
～登校前の健康観察を～

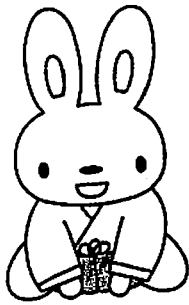
具合が悪いと保健室に来た人のほとんどが、「朝から」「昨日から」具合が悪かったと言っ
てきます。さらに、学校に来てからも、保健室に行くのを拒んだりして、限界まで、がまん
して勉強してしまうようです。

体調が悪いのに、無理をして登校すると、高熱が出たり、病気が治るのが遅くなったりし
てしまいます。「いつもと違う・・・」「何かおかしいな？」と感じたら、お子さんの「行きた
い！」という声にまげず、家庭で様子を見てあげてください。

チェックポイント

- 熱はないか
- 下痢やおう吐はないか
- 朝ごはんを食べているか
- 顔色は悪くないか



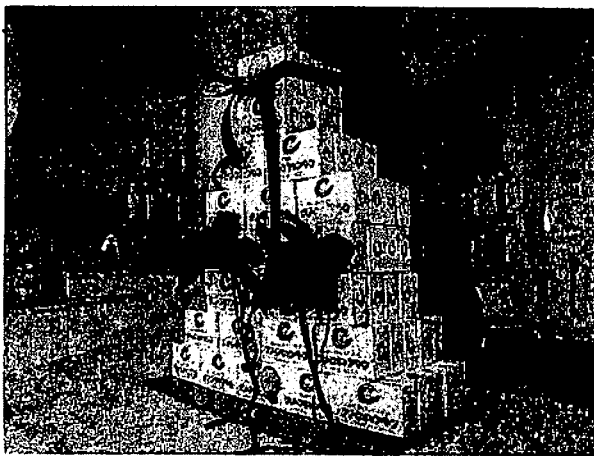


手洗いポスターコンクール 学校奨励賞



健康安全委員会の5・6年生と、休み時間に書いてくれた1～6年生までのみなさんの作品を手洗いポスターコンクールに応募した結果、学校奨励賞をいただきました。

賞品は石けん100個です。3学期の手洗いに使えるので本当に助かります。またポスターは、昨年度のものも合わせて、学校中に飾ってありますのでご覧になってください。



石けん100個の箱のトロフィー



がんばったね 歯みがきカレンダー

冬休みにしっかり目標を立てて、きちんと毎日歯磨きをしている様子がよく分かりました。保護者の方のご協力ありがとうございました。今年一年、健康に過ごせるいいスタートが切れたように思います。中庭のガラスに展示してありますので、来校の際はご覧ください。

インフルエンザと診断されたら・・・

かぜの症状が軽いときは、登校しても大きな問題はありませんが、インフルエンザは解熱した後二日を経過するまで「出席停止」扱いになります。

インフルエンザとの診断を受けましたら、早めに学校に連絡してください。学校より、「学校伝染病による出席停止について」という用紙と、「登校願い」という用紙をお渡しいたします。

医師により登校してもよいとの許可が出ましたら、「登校願い」に保護者の方が記入をしていただき、お子さんに持たせて提出してください。

